



Packlista cup



Match

- ☐ Matchtröja
- ☐ Matchshorts
- ☐ Benskydd
- ☐ Strumpor svarta minst 2 par
- ☐ Fotbollsskor
- ☐ Träningsoverall
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Hårnoddar/-spännen
- ☐ Hårspray
- ☐ Ev målvaktshandskar
- ☐ Gympa-/fritidsskor (vi går mycket mellan arenor och matställe)

Fritidskläder

- ☐ Underkläder
- ☐ Strumpor
- ☐ T-shirts
- ☐ Shorts
- ☐ Byxor
- ☐ Varmare tröja
- ☐ Regnkläder
- ☐ Jacka

Toalettsaker

- ☐ Tandborste
- ☐ Tandkräm
- ☐ Tvål
- ☐ Schampo
- ☐ Balsam
- ☐ Hårborste
- ☐ Handduk/duschhandduk
- ☐ Mensskydd

För natten

- ☐ Luftmadrass/liggunderlag (max 90cm) och pump
- ☐ Ev filt/lakan under madrassen för mindre gnissel
- ☐ Lakan och täcke eller sovsäck
- ☐ Kudde
- ☐ Gosedjur
- ☐ Pyjamas
- ☐ Ev sovmask
- ☐ Ev öronproppar

Övrigt som är bra att ha

- ☐ Ryggsäck/mindre väska för att hålla ordning på kläder och prylar vid matcher.
- ☐ Inneskor/tofflor
- ☐ Keps/solglasögon
- ☐ Mobilladdare
- ☐ Solskydd
- ☐ Galge att torka kläder på
- ☐ Skavsårsplåster
- ☐ Hörlurar
- ☐ Mobil/platta
- ☐ Mellanmål
- ☐ Vätskeersättning
- ☐ Kort/swish
- ☐ Kortlek, spel, bok
- ☐ Glasögon, linser, linsvätska
- ☐ Medicin om du behöver

Lycka till på cupen!