**Hej på dig världens bästa Sidsjö-Böle IF-förälder!**

Visst vet du att du spelar en viktig roll i ditt barns fotbollsutövande?

Föreningen vill passa på att tacka dig för den tid som du lägger ner, det betyder mycket för föreningen, laget och spelarna.

Här kommer ett dokument till alla föräldrar med info som är saxat från bland annat boken – Så blir du Världens bästa idrottsförälder.

**Tumregel kring våra aktiviteter:**

Spelarna spelar – *de är inte små elitidrottare*

Ledarna coachar – *våra ledare är ideella och gör detta på sin fritid*

Domaren dömer – *domaren är mänsklig, ingen är felfri*

Publiken hejar – *vi hejar på ALLA, uppmuntra de goda försöken och ansträngningen*

Alla gör så gott de kan – *det är okej att misslyckas eller göra misstag*

Vi har kul tillsammans – *glädje och gemenskap*

Det är inte VM

Alla inom Sidsjö-Böle IF är ideella och bedriver aktiviteter och möten på sin fritid.

Du som förälder får gärna engagera dig i föreningen eller laget, ju fler som gör lite – desto mer blir gjort. Ingen kan göra allt, men alla kan göra nått.

**Som förälder är det viktigt att du:**

* Följer det som står i det här dokumentet
* Betalar barnets avgifter i tid
* Deltar på föräldramöten
* Svarar på kallelser i god tid om ditt barn kommer till aktiviteten
* Hjälper barnet att komma i tid till aktiviteten, med påfylld energi, vattenflaska, rätt utrustning och kläder efter väder
* Ställer upp på det som föreningen eller laget bestämt med tex försäljning, arbete kring sammankomster, arbetsinsatser, event m.m.

Många barn har som målsättning att bli bäst i sin idrott. När man tittat på idrottare som spelar i landslaget finns det vissa gemensamma nämnare som vi kan applicera:

* De har utövat flera olika idrotter upp till 14–15 års ålder (Allsidighet upp i åldrarna)
* De har haft bra ledarskap. Ledare som ser barnen
* Intresset från föräldrar har varit lagom (Möt upp ditt barn där de är, ingen press)
* De har idrottat i närmiljön (lätt att ta sig till träningen)

**Resultat vs Prestation:**

I barn och ungdomsidrott läggs **fokus på prestation** och inte resultat!

Prestationsfokusering handlar om:

**Ansträngning** - att göra sitt bästa och att våga försöka. Beröm ansträngning, även om den ansträngningen inte ledde till det önskade målet!

**Lärande och förbättring** - tävling mot sig själv, fokus på spelarens förbättring.

**Misstag** - Lär spelaren att längta efter utmaningar och inte vara rädd för misstag eller att misslyckas. Misstag är en stor källa till förbättring! Gör det okej att misslyckas.

Resultatfokusering handlar om:

Det slutgiltiga resultatet

Jämförelse med andra

Att undvika misstag

**Fyll på barnens må bra konto i samband med deras aktivitet!**

* Ärligt beröm
* Uppskattning
* Lyssna
* Här/närvarande
* Visa med kroppsspråk (tex tummen upp, glada miner, applåder m.m.)

Råd till föräldrar från spelarna själva.

* Ha en tillåtande attityd, “pusha” inte
* Ge inte råd vid match!
* Viktigt att låta oss få veta att vi deltar utifrån våra egna förutsättningar
* Heja på alla aktiva och fokusera inte på resultatet
* Ta reda på vad vi vill/känner
* Lägg er inte i träningen/matchen och kritisera inte tränaren inför oss
* Låt oss utvecklas i vår egen takt
* Inse att vi lär och utvecklas både i med- och motgång
* Inse att domaren är mänsklig och kanske inte ser allt, men att domarens beslut gäller

Tillsammans gör vi skillnad för våra barn och ungdomsspelare! Tack för att du bidrar till en bra utbildningsmiljö! /Styrelsen