**Packlista cup**

**Match**

* Matchtröja
* Matchshorts
* Benskydd och tejp/band
* Strumpor minst 2 par
* Fotbollsskor
* Träningsoverall
* Vattenflaska
* Hårsnoddar/-spännen
* Hårspray
* Ev målvaktshandskar
* Egna skydd/tejp (knä/fotled)
* Gympa-/fritidsskor (vi går mycket mellan arenor och matställe)

**Fritidskläder**

* Underkläder
* Strumpor
* T-shirts
* Shorts
* Byxor
* Varmare tröja
* Regnkläder
* Jacka

**Toalettsaker**

* Tandborste
* Tandkräm
* Tvål
* Schampo
* Balsam
* Hårborste
* Handduk/duschhandduk
* Mensskydd

**För natten**

* Luftmadrass/liggunderlag (max 90cm) och pump
* Ev filt/lakan under madrassen för mindre gnissel
* Lakan och täcke eller sovsäck
* Kudde
* Gosedjur
* Pyjamas
* Ev sovmask
* Ev öronproppar

**Övrigt som är bra att ha**

* Ryggsäck/mindre väska för att hålla ordning på kläder och prylar vid matcher.
* Inneskor/tofflor
* Keps/solglasögon
* Mobilladdare
* Solskydd
* Galge att torka kläder på
* Skavsårsplåster
* Hörlurar
* Mobil/platta
* Mellanmål
* Vätskeersättning
* Kort/swish
* Kortlek, spel, bok
* Glasögon, linser, linsvätska
* Medicin om du behöver

Se till att märka upp dina saker.

Lycka till på cupen!